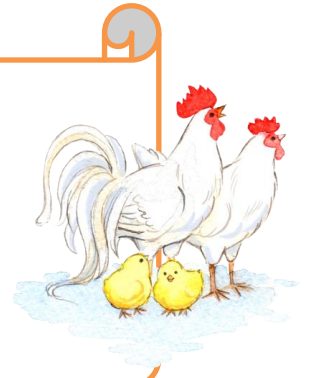




グローバル

N093



こうのす国際交流市民の会

発行責任者 鈴木和子 Tel090-6035-3649

お問い合わせ Email uchizu1318jcom@zaq.ne.jp

発行日 2016年1月16日



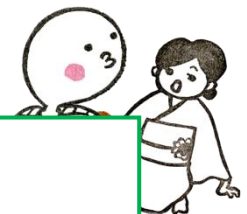
A HAPPY NEW YEAR

こうのす国際交流市民の会会長

鈴木和子

皆さん、明けましておめでとうございます。2017年 酉年がスタートしましたね。毎年この時期、時間の速さにびっくりさせられ、疲れとエネルギーの両方を同時に感じます。やり残した事がいっぱいあるのに、もう新しい年という気持ちと2017年は何かいいいことがありそうなドキドキ感と期待感。複雑です。鴻巣の「コウノトリ」さんは幸せをいっぱい運んでくれるかな～。皆さん、一緒に「こうのす国際交流市民の会」で楽しみましょう。

お知らせ



お国紹介 南米の細長～い国 <チリ> で～す。

日時	2月5日(日)	会場	13:00	開演	13:30
会場	市民活動センター	会議室A	アスリエビル3F		
講師	オオイシ・マリア・オルガさん				
参加費	一般 200円	会員	100円		
太平洋をはさんだ?お隣の国、チリ ってどんな国?					
内容	お話、ティータイム、質疑応答など		ダンス入門もあり?		
問い合わせ	鈴木 ☎09060353649	臼田	08066381318		

新年の抱負(運営委員)

田上有三

一年を通して心身ともに健康体でいたいので、
体調管理に気を付け、いつでも動けるような体を作る。



加賀 紅

私にとって、送った申年は慌ただしい一年でした。

今年の干支は酉、中国語では“鶏”と書きます。とり年は、先見の明(先見之明)とか、一步リードするなどと言いますが、私には程遠いものです。

一方、中国成語の中に“呆若木鷄”(木彫りの鶏のようにぼんやりしている様)という言葉もあります。間抜けな木彫りの鶏にならないように、“多聞、多聴、多見、多話、多学”を心がけて、頑張っ
て行きたいと思います。

皆さまが日々愉快地に万事うまく行きますようお祈り致します。

松村淑子

今年は地域の当番と重なるので大分きつくなりそうです。
できるだけ頑張ろうと思います。



臼田千鶴子

先ずは、今年は癌の検診をきちんと受けます！ 「我が家は癌の家系ではないのでー」と高
をくくっていたのですがーちょっとあやしくなりました。

次に、家の中の諸々の余計なものを片付けよう！

そして、つれあいとも旅に出よう！

高井正利

最近、体力・知力の衰えが感じられることも多くなり、皆さんにはご迷惑をおかけしていると
の認識が多くなっております。

本年も暇な時間を作ると体がだらけてしまい、体力・知力が衰えてしまうような気がしている
のでとにかく家にはあまりいなくて外に出る様な計画をたて実践するような年にしたいと思っ
ております。

妻にはたまには家でボランティアをしてくださいと言われてはいるが何としても初心貫徹の精
神で過ごしたいと思っております。体力・知力があつたころにはミスは少なかったですが、最近
はミスは多くなり多少は心配ですがミスはあるもんだと言い聞かせ、マイペースで過ごしたい
と思っておりますので本年もよろしくお願ひいたします。

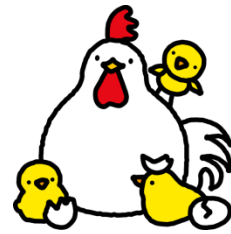
2017 年に向けての抱負

水田久敏

とにかく健康で過ごすこと！

Physical 面だけでなく特に Mental 面での健康に気を付けたいです。

ウォーキングをルーティンのベースとして、ゴルフは年間平均スコア 94 目標、旅は Quaterly にお出かけして生活に変化を持たせたいです。笑顔を忘れないこと。笑顔は自分だけでなく周りを明るくすると思います。



鈴木和子

「旅」 私の好きなことの一つは「旅」です。去年は海外、国内と何回か「旅」を楽しみました。鴻巣で ALT (AET) をしていたステファニーを覚えていらっしゃいますか？ そのステフの結婚式にニューヨークに行きました。ギリシャスタイルの厳かな式でした。市内の小中学校に髪を振り乱して？ 走り回っていた頃、日本語を一生懸命学んでいた頃を思い出します。英語クラブでは私たちに英会話を教えてくれました。

「ありがとう、ステフ。そして温かい家庭を作ってください」

国内では「九州の窯元を巡るツアー」が、何といたっても思い出に残っています。それぞれ計画段階のワクワクした気持ちの高揚感、飛行機から見た富士山、有田・伊万里焼、唐津焼、波佐見焼での素晴らしい焼き物との出会いと驚き。帰ってからの写真の整理とともに、記念に買った品の小皿(柿右衛門)に小さなおかずの載せていただく時の幸せな気持です。さて、今年もそのような「幸せな時間」が少しであるといいな～。

外山真澄

年女だった2016年は、仕事を新しく始めあつという間に過ぎてしまいました。やらなければならないことと、自分の能力との差に愕然とするばかりだったので、今年は気持ちを新にもう一度英語を真剣に学ぼうと思っています。それともう一つは弓道。一生の趣味になるかどうかはわかりませんが、春から習おうと思っているので今から楽しみです。

越田端子

去年は色々失敗の多い年でした。

今年は「何事も慎重に行動すること」を年の初めに決心しました。

先月、掲載したコロンビアのリアナさんはこのす国際交流市民の会『スペイン語クラブ』の講師です。明るく楽しいクラスですので皆さんご参加ください。*詳しくは8ページをご覧ください。

★台湾タイプの七草粥を作る

陳菁菁



去年、日本語教室の最終授業日は鈴木先生に七草盆栽をいただきました。とても感謝でうれしかったです。私は初めて自分で七草粥を作ります。

七草粥が定着した背景には、正月の間は毎日ご馳走を食べるため、正月7日目である1月7日には七草粥を食べて胃腸を一休みさせます。

では、私の七草粥の作り方

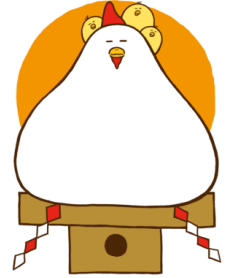


1. せり、なずな、かぶ、大根など泥から抜きます。
2. さらに、七草の具材を洗い流します。
3. かぶと大根を1センチ角に切ります。
4. 鍋にお湯を沸かし、沸騰したところへ③の具材をいれてしんなりしたら取り出します。
5. もう一度沸騰し、ほかの野菜を入れ柔らかくなったら火を止め、野菜を食べやすい大きさに切り皿にもりつけます。

止めて、野菜を取って、食べやすい大きさに切って、皿に盛ります。
6. ご飯は水を入れて煮ます。
7. 全部の七草の具合、塩少々を加えて軽く混ぜます。
8. ボウルに卵を割り入れ、よく溶きほぐして、一気に流し入れて、菜箸で大きく混ぜます。
9. とろみがつくまで弱火で3分くらい煮込んだら出来上がりです。

、七草粥を作る経験は、私にと今
理解を更に深めることが出来、健康で美味しい七草粥も食べ、これは正に一石二鳥。

今度の七草粥作りの経験は、私にとって日本の食文化の



New Year in Japan.

Lars Rundin

This year was the first time I celebrated new year in Japan. It was very different from how we celebrate in Sweden. In Sweden New year's eve is usually spent in the company of friends. Someone will host the party in their home, cooking dinner and preparing drinks. There's no traditional new year's food, however lobster is some form is common.

Guests will arrive and we will eat and drink until midnight when everybody will gather outside to watch or shoot off fireworks and toast in champagne (or some other sparkling wine).

New Year's day is usually not celebrated in Sweden at all. This year we spent new year at my parents in law who lives in Gyoda. There were a lot of people since my wife's sister, sisters husband and their two kids were there as well.

On new year's eve we watched a music show on NHK until 23:45, after which we made soba that we ate as the new year arrived.

Contrary to Swedish tradition new year's day seems to be the main day to celebrate in Japan.

When I woke up on new year's day I was expecting a regular breakfast, but instead the table was set with what I understand to be traditional new year's food. It was very gorgeous.

As we all set down to eat we toasted the new year with some warm nihonshu.

Around lunch we all went to a famous temple in Tochigi, it was very, very crowded but so beautiful. We prayed and bought omamori. After visiting the temple we bought some food from the street vendors, I had yakisoba.

It was very nice to experience new year in Japan, and to learn about Japanese culture.

楽しかった年末パーティー

12月18日(日)北本野外活動センター内のホールで開かれました。
皆さんご持参のお得意の料理に舌鼓をうち、マジック、フラメンコ、などおなじみの
パフォーマンスに加え、会の外国人の皆さんによるファッションショーが彩りをそえ、
参加者65名おおいに楽しみました。(勢ぞろいしました!ハイっチーズ!)



皆さん なんてステキなんでしょう!私も次にはネ





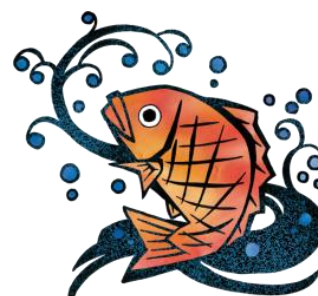
お国自慢のファッション
勢ぞろい！ナント美しい！

サア！ここからは
ステージショーで～す。
皆さんハリキッテます！



<おなじみセクシーダンス>





語学クラスの紹介

★日本語クラブ

授業：金曜日（第5週目は休み）
午後：7時～9時
講師：ボランティアの皆さん
場所：中央公民館
鴻巣駅から徒歩7分（鴻巣中学校前）
会費：無料
学習が大勢になりました。

ボランティア先生募集
一緒に楽しみましょう！

連絡先：鈴木和子 ☎09060353649
臼田千鶴子 ☎08066381318

★スペイン語クラブ

授業：第1, 3土曜日午後2時～3時:45分
講師：リリアナさん（コロンビア出身）
場所：中央公民館
会費：1回 500円
連絡先：田上有三（代表） 08013175579
学習日 12月 10日、24日

☆世の中、これから益々グローバル化が進んでいきます。
英語以外の外国語も必要になってきています。
スペイン語をみんなで仲良く勉強して、
これからの人生に役立てましょう。
みなさんの参加をお待ちしています。

★こども日本語教室「りぼん」

授業：土曜日（第5週目は休み）
午後 1時30分～3時30分
講師：ボランティアの皆さん
場所：市民活動センター
（鴻巣駅前 アスリエビル 3F
中央図書館の上です。）
会費：無料

☆このクラスは子ども中心ですが、大人も学んでいます。子どもは学校の予習、復習、ドリル等を。大人は「日常生活に役立つ日本語」等を学んでいます。

連絡先：鈴木和子090-6035-3649

編集後記

高井正利 記

昨今の政治情勢では米国新大統領になれるトランプ氏は米国が世界の警察官であることよりも米国内の経済や政治体制を内向きに変える体制に舵を切るようにするらしく、諸外国もその動向に注目しています。我が日本も自由民主党が独裁と思われるほど力を誇示して市民生活に影響すべく各種法案を作っております。今後の市民生活に影響が出てきますので注意深く対応する必要があります。東京オリンピック開催が決まり会場決定には小池都知事の言動に国中注目しております。オリンピックに向けて外国人が多く日本を訪れることが予測され国際交流が盛んになるとわれ、私達も活躍することを期待しております。