



グローバル NO. 82

こうのす国際交流市民の会

発行責任者鈴木和子 Tel.090-6035-3649

お問い合わせEmail uchizu1318@tcat.ne.jp

発行日 2015年 3月 14日



ひな祭りも終わり、寒さをもたらした冬将軍もそろそろ別れを告げてくれるのでしょうか。
新しい年度がやって参ります。心新たにまた頑張りましょう！

総会のお知らせ

とき 2015年5月10日(日) 13:30~14:20

ところ 田間宮生涯学習センター 2F 視聴覚室

総会の後

◆ ケーシー ウォンさんによる 「カナダのお話」 14:30~



お花見に行きましょう

日時 4月5日(日) 10:00AM

場所 吹上 元荒川河畔

集合場所 吹上駅東口

持ち物 お弁当、飲み物、敷物



Let's Enjoy Watching Cherry blossom!

Date/Time Apr. 5th. 2015 10:00~

Visiting Place Hukiage Motoarakawa

Meeting Place Hukiage St. East Exit

Your things Lunch, Drink and Sheet



青 島 簡 介

今回は、中国出身、薛元青（せつげんせい）さんに、生まれ育った青島のことを話してもらいました。

インタビュー 外山真澄

外山：青島は中国のどのあたりですか？

薛：山東省の東端で、黄海という海沿いです。

外：気候はどんな感じ？

薛：日本みたいに四季があり、夏は日本ほど暑くないし、湿気が少なく避暑にいいところです。海水浴場もあります。冬は-10℃くらいになることもある。雪は少ないです。

外：街の様子を教えてください。

薛：中国国内でも観光の街と言われていて、多くの人が来ます。

2008年の北京オリンピックの時はセーリング（ヨット）の会場だった。

外：観光地なんだね。青島というと、青島ビールが有名ね。島

薛：青島は昔、ドイツの租借地だったから、青島ビールの工場はドイツ人が開業しました。

外：それは知らなかった！

薛：街の建物や教会なども、ドイツの影響を受けたものが 今も多く残っています。

外：写真で見ると、オレンジ色の屋根の洋風建築が立ち並ぶ地域と、近代的なビルやショッピングセンターなどが沢山ある地域がうまくマッチしていて、景色だけ見ていると中国というよりヨーロッパの近代都市のように見えるね。

外：青島で観光するとしたらどこがおすすめですか？

薛：青島の郊外にある労山。秦の始皇帝、前漢の武帝などとゆかりの深い道教の聖地で、修行をする人も多く来ます。面白い形の岩や巨大な岩、洞窟なども多く、この水は有名です。

街中では、ドイツ様式で建てられた基督教会や迎賓館のあたりを散策しては。

海辺では、青島ビールのラベルにもある栈橋や、小青島という島が昔から有名なのでぜひ。魯迅の功績をたたえてできた魯迅公園も、海辺の公園です。

最近の建物ではテレビ塔とか、五月の風という珍しい形の赤い巨大な像の辺の公園など。

青島ビール博物館周辺は、ショッピングセンターやレストランなども多いです。

アトハチンタオカイテイセカイ（スイゾクカン）。カイチュウニツウロができていて、海に泳ぐ魚を見ることができます。



外：観光といえば、やはりおいしい食事も欠かせませんね。グルメ情報もお願いします。

青島で、これはぜひ食べてほしいというものは？

薛：青島は海辺だから、何といても海鮮がおすすめです。特にあさりが。

外：あさり？日本のあさりと同じなの？

薛：日本のより大きく身もやわらかい。蒸したりして食べるとおいしい。あとは辛炒めにして食べるのが多いです。家庭でも1キロくらいは一度に食べます。

外：大きなあさり、おいしそう。

薛：貝では、日本のバイ貝に似た貝もよく食べます。ゆでるとおいしい。

あとは蟹。日本のワタリガニに姿は似ているけど、もっと大きくて肉厚、足が太いから身がたくさん。炒めたりして食べます。日本だと、ワタリガニはみそ汁に入れてだしを取るくらいしかないけど。

魚も種類が多いから、いろいろな料理が楽しめます。

青島に行ったら、海鮮と青島ビールを食べないと、行ったことにはならないですね。

外：海鮮ははずせないのね。他に名物はありますか？

薛：よく食べるのは羊肉串。日本だと焼き鳥に似てます。羊という字を使うけど、多いのは豚肉や鳥賊、とり手羽などを串に刺したもので、夕方五時過ぎると屋台など、いろいろなところで売っているので、それをみんなが買って食べます。

そうそう、豚足もよく食べます。コラーゲンがたくさんです。

外：女性にはコラーゲン沢山はうれしいね。

いろいろと話聞いていると、行ってみたいくなるね。

薛：日本からも飛行機、直行便が出ているから、すぐ行かれます。夏場はいいですよ。

とてもいい所なので、皆さんもぜひ一度、青島に行ってみてください。





楽しかった中国家庭料理教室

去る1月25日（日）鴻巣市福祉センターで開催されたこの教室は25名の方が参加され、講師の加賀紅さんのご指導の下、楽しく美味し〜いひとときを楽しみました！



私の手順をよくご覧になってね。これはこのように。どうぞ、メモをお忘れなく〜

ニンニクが多すぎると他の香辛料をの良さがなくなるので気を付けましょう



本日のメニュー
砂肝の和え物
卵とトマトの炒め物
春雨、肉団子、ほうれん草のスープ
ピータンと豆腐の和え物



私たちみんな頑張りました。どれもこれも美味しかったで〜す

つれあいの台湾旅行

白田 記

2月17日 美味しい湖南料理

寒がりの夫は温かい所に行きたいと言う。二人の支障がないという日を選び、2月17日～2月21日に決めた。飛行機とホテルだけを決めお昼近く成田を発った。4時間のライトは本を読んでいるうちに過ぎた。ホテルは台北市内の中央にあり、地下鉄駅にも近く利便性に富んでいる。夕方、夫の旧友である台湾人の林さんが会いに来てくれた。明日は大晦日なので会社は休みとなるので一旦会社に戻られ7時に迎えにきてくれた。ホテル近くの狭い路地からはなぜかジングルベルの歌声が聞こえ、買い物客でごった返していた。そこを通り抜け大通りにある湖南料理のレストランに着いた。流暢な日本語を話す林さんは話題も豊富で楽しい。料理は会席料理のように頃合いを見てひと品ずつ運ばれる。こんなに手を掛けないで素のままが良いのに一と内心想ったが、それでも美味しくご馳走になった。帰りは遠回りをして夫の会社の支社のあった所へ行ったり、出張の際いつも泊まったホテルの前に行ったりと彼にとってはセンチメンタルジャーニーである。

2月18日 セブンイレブンって有難い！

<高尾>に行く。最寄りの地下鉄の駅に着くと「ない！ない！」昨日購入した日本の<スイカ>のようなパス、夫の分がない。多分ホテルに忘れてきたのだろう。それでは小銭で。「小銭がない！」焦る！目ざとい私は地下鉄職員を見つけ手招きをする。話すのは夫。ホーム着いたらハテさてどっち行き？訊こうにも乗客がいない！普段はその時間帯、通勤客でごった返すらしいのだが、今日は「大晦日」。台北に住む人たちは郷里で<春節>を迎えるべく大移動。失敗を繰り返しながら新幹線の出る中央駅に行、とにもかくにもここから一路南下、<高尾>へ。



ここは台北よりも人口が多い。駅には林さんから連絡を受けた高尾営業所の顔さんが出迎えてくれ、市内を案内してくれた。お昼前、フェリー乗り場で顔さんの部下の熊さんに引き継がれ対岸の旗津半島行く。顔さんはこれから両親の住むボウ湖島という離島で春節を迎えるべく空港



に向かうとか一恐縮する夫にひと言「お会いしたかったからー」 大型船が行き交うこの半島は海鮮料理と輪タクが名物。半島の突端の小高い丘の上に灯台があり高尾湾が見渡せる。街中の家々の前には大きなテーブルが置かれ、その上に花、食べ物、飲み物、日用品等々、とりわけ目を引くのが束ねられた金色の紙の山。お金を摸しているのだそう。その脇で前年飾った紙幣らしきものが燃やされていた。町の中のお宮というか廟には沢山の紙幣もどきが売られていた。



半島から戻り、熊さんの車で仏教説話の壁画が描かれている龍虎塔のある左營蓮池たん(さえいれんちたん)(ズオインリエチイタン)に行く。公園にはおびただし数のカラフルなテントが設営されている。近くにお寺もあることだし、夜通しお参りをしたり飲んだり食べたりするのだろうか？「<高尾>は夜が楽しいんですよ。惜しいですねー」という熊さんと別れ、<こだま>のような新幹線で台北に戻った。

台北に着いて驚いた。ホテル周辺のレストランというか、お店が全て閉まっていた。大晦日である

ことをすっかり忘れていた。ホテルのレストランも満席、ルームサービスもダメ。頭を抱えた。「そうだ！セブンイレブンがある！」すぐさま飛び込み、台湾風のお粥とカレーライス、フライドチキン、バナナそしてビールを買い込み飢えを凌いだ。セブンイレブンって有難いですね。

＜嘉義について＞ 今回の台湾旅行に先立ち、一本の台湾映画を観た。高校野球（当時は中等学校野球）の甲子園大会での台湾代表チームが準優勝した物語だ。タイトルのKANOとは嘉義農林高校野球部のユニフォームの文字、第17回、1931年の話である。その中で台湾で最も尊敬されている人物といわれる八田與一が設計、建設した烏山ダムの話にちょっと触れた。その灌漑施設のおかげで穀倉地帯となったのが＜高尾＞の次の駅＜嘉義＞である。帰りの列車の中から青々とした土地を眺め、単純な私は感動をおぼえた。

2月19日（木）国立故宮博物院は中国人ツアーだらけ

この日は元旦に当るので、台湾の人たちは家で過ごすから空いているだろうとのこと。朝、早めに蒋介石総統の中正紀念堂に行った。広～い公園の中に海部元総理から贈られた＜日台友好の桜＞があった。

国立故宮博物院は地下鉄士林駅からバスで行く。世界四大博物館のひとつ。歴代中国皇帝のコレクション収蔵物68万点。の一部。オーディオを借りてゆっくり見ようとするのだが、沢山の中国人ツアーが次から次へと押し寄せもう大変！それでもこまめに潜り込みなんとかね。302室の翠玉白菜と肉形石は二度も見ちゃった。疲れた～ またまた地下鉄にのり孫文の旧居と日本の統治時代に建設された＜総督府＞を外から眺める。今宵はホテルで夕食に有りついた。やれやれ～

2月20日（金）人気の九份へ

もともと9戸しかなかった小さな集落で、交通が不便なため品物を補充するときに毎回9セットかうので九份と言う名がついたとか。映画のロケで有名になり、山を背後に海に面した斜面に建つ家々、石段や暗い路地、食堂、土産物屋レトロな感じ。観光客が多すぎて押されるがまま。

台北の町に戻り、二二八和平公園へ。夕飯には町の大きなレストランも営業、やっと念願の小籠包にありつけた。メデタシ、メデタシ。夜、台湾名所の夜市ひとつへ。

2月21日（土） 帰国 皆さ～ん 台湾に行くなら春節は避けましょう。



「ボランティアステップアップ研修会に参加して」

記 島田美智江



1月28日(水)社協主催の講座「ボランティアステップアップ研修会」に出席しました。講師は本城 耀子さん。

テーマは「コミュニケーション力をたかめよう」

研修会内容を順番に追ってみましょう。

①**先ず Consensus** → 参加者の全員の意見の一致を図りました。

* **Consensus** とは メンバー全員が納得して意見の一致。集団で意志決定する時の一つの方法。

聞く 自分の都合の良い事だけ

聴く 相手の話をきく・・・(本日は聴くについての学習をしました)

訊く 問い詰める

耳 言葉、声

目 表情、態度

心 気持ち



②**実習** 聴き手 お地藏さんになって聞く。(無反応。相づちを打たない。微笑まない。)

話し手 最近楽しかった事、嬉しかった事を話す。

聞き方の感想 「息が止まりそうだった。うなずいてしまった。笑ってしまった。」

話し手の感想 「そうして、ご機嫌が悪いのかな？」 「話が進まない。」

③聞き方の5大効果

沈黙効果 黙って聴いてあげるだけ。

視線効果 相手の目を見ながら聴く。

うなずき効果 身体で聴く。

相づち効果 声や驚きで受け止めている事を伝える。

反射効果 「〇〇なのですね。」相手の言葉を返す。

声と身体でしっかりと聴いている事を伝える。

④私が大切にしている事。(優先順位をつける)

A～Gで、あなたならどの順位にしますか？

- | | | | |
|---------|---------|--------|-------|
| A. 愛情 | B. 生きがい | C. お金 | |
| D. 自己表現 | E. 正義 | F. 楽しみ | G. 健康 |

私達のグループは 生きがいと自己表現とお金で討議。



**

「コミュニケーション力をたかめるには相手の存在を認める言動をする。相手の良いところを見つける。にっこり微笑み合うあいさつが大切



語学クラス紹介



★日本語クラブ

授業：金曜日（第5週目は休み）

午後7時～9時

編集後記

講師：ボランティアの皆さん

場所：中央公民館

鴻巣駅から徒歩7分（鴻巣中学校前）

会費：無料

連絡先：鈴木和子 090-6035-3649

臼田千鶴子048-596-5747

☆最近を受講生の皆さんが少ないので、マン to マンで、その人に合ったレベルでその人のペースで勉強しています。みなさんのお近くに、日本語を学びたい方がいらっしゃったら、この教室のことをおしえてあげてください

★スペイン語クラブ

授業：第1, 3土曜日3:00～4:45PM

講師：ディエゴヨナミネ

場所：市民活動センター

会費：1回 500円

連絡先：代表 田上有三（TANOUE）

080-1317-5579

☆世の中、これから益々グローバル化が進んでいきます。

英語以外の外国語も必要になってきています。

スペイン語をみんなで仲良く勉強して、

これからの人生に役立てましょう。

みなさんの参加をお待ちしています。

★こども日本語教室「りぼん」

授業：土曜日（第5週目は休み）

午後1時30分～3時30分

講師：ボランティアの皆さん

場所：コミュニティふれあいセンター

鴻巣市登戸449

会費：無料

連絡先：鈴木和子（代表）090-6035-3649

湯浅みほ（yuasa）048-542-9000

☆このクラスは子ども中心ですが、大人も学んでいます。子どもは学校の予習、復習、ドリル等を、また大人は「日常生活に役立つ日本語」を学びます。お知り合いの外国の方に参加を呼びかけて下さい。

編集後記 雑感 小さな不都合

先日、友人に誘われて湯島天神に行くことになり、御徒町の京浜東北線の上野寄りのホームで待ち合わせをした。時間を計り、高崎線で上野駅に行き、そこから京浜東北線で次の御徒町で降りる予定であった。ところが来る電車、来る電車、＜快速＞で御徒町には停車せず、危うく約束時間に遅れるところであった。「この時間帯は京浜東北線でなく山手線を利用して下さい」ということらしい。便利になって行く裏に、小さな不都合がどんどん増えているように感じます。

皆さんもご注意を！（坂崎 記）